

Che cosa è la malattia di Parkinson?

Questo Foglietto informativo (Help Sheet) presenta solamente i punti essenziali sulla malattia di Parkinson, incluse le sue cause, i suoi sintomi e la sua diagnosi.

Le informazioni contenute qui costituiscono solo una guida. È molto importante che persone con la malattia di Parkinson consultino uno specialista, quale un neurologo, per il parere di un esperto sui trattamenti esistenti e il continuo monitoraggio dei sintomi.

Che cosa è la malattia di Parkinson?

La malattia di Parkinson è un disturbo che interessa i movimenti. Persone con la malattia di Parkinson hanno problemi nel controllare i muscoli del corpo a causa di un'interruzione nei messaggi provenienti dal cervello. Questi problemi peggiorano col passare del tempo.

Il nome malattia di Parkinson deriva dal medico inglese, il Dott. James Parkinson, che per primo ne descrisse i sintomi nel 1817.

Che cosa causa la malattia di Parkinson?

Non si conoscono le cause della malattia di Parkinson. Sappiamo però che persone con la malattia di Parkinson hanno un inferiore livello di una sostanza chimica cerebrale chiamata dopamina. La dopamina aiuta il cervello a controllare i muscoli e a muovere il corpo con scioltezza e facilità. Col passare del tempo persone con la malattia di Parkinson hanno meno dopamina, il che rende più difficili i movimenti.

Che conseguenze ha sulle persone?

La malattia di Parkinson ha conseguenze diverse per ciascun individuo e i sintomi possono variare in giorni differenti.

I principali sintomi della malattia di Parkinson sono:

- **Tremore:** tremore o tremolii in una parte del corpo, quali la mano, la gamba o la testa. Questo movimento è automatico e incontrollabile da parte della persona. Il tremore di solito ha luogo quando la persona è a riposo.
- **Muscoli irrigiditi:** i muscoli quali quelli della gamba, del collo o della faccia possono apparire o essere sentiti irrigiditi. A volte persone con la malattia di Parkinson possono sentirsi così irrigidite da sentirsi congelate e incapaci di muoversi.
- **Lentezza nei movimenti:** i movimenti possono essere lenti e le persone possono camminare a piccoli passi o trascinare i piedi quando camminano. Anche piccoli movimenti come lo scrivere a mano, il dattilografare, lo sbarbarsi o l'abbottonare i vestiti possono risultare difficili.
- Problemi di **equilibrio** o difficoltà a stare dritti in piedi.

Altri problemi che possono aver conseguenze per persone con la malattia di Parkinson includono:

- Stanchezza o spossatezza
- Tristezza o depressione
- Problemi di equilibrio
- Costipazione
- Difficoltà a parlare o ad inghiottire
- Difficoltà a fare contemporaneamente più cose.

La malattia di Parkinson non causa la morte e con la malattia di Parkinson si può continuare a godere di una vita lunga e produttiva.

Possono passare molti anni prima che i sintomi progrediscono al punto da causare seri problemi. Quando questo avviene, molti di questi sintomi possono essere gestiti con il trattamento e supporto.



Chi è esposto alla malattia di Parkinson?

Qualsiasi adulto può essere colpito dalla malattia di Parkinson. In Australia è uno dei più comuni disturbi cerebrali e ogni giorno vengono diagnosticate 25 nuove persone che l'hanno:

- È più comune tra persone che hanno più di 60 anni.
- Può interessare adulti di qualsiasi età.
- Interessa sia gli uomini sia le donne di ogni cultura e stile di vita.
- Non è contagiosa, il che significa che non puoi prenderla da qualcuno o passarla a qualcun altro.
- Di solito non è ereditaria.

Come viene diagnosticata?

Può essere difficile diagnosticare la malattia di Parkinson perché ognuno presenta sintomi differenti. I primi segni della malattia di Parkinson sono di solito lievi e interessano solo un lato del corpo. Alcune persone all'inizio notano un lieve tremolio o tremore oppure difficoltà a scrivere, sbarbarsi o abbottonarsi. Un altro comune segno precoce è che un braccio non oscilla più quando si cammina.

Non c'è un unico test o procedura che può identificare la malattia di Parkinson. La persona più adatta a diagnosticare la malattia di Parkinson è uno specialista quale un neurologo. Il medico osserverà il paziente per identificare i sintomi e gli chiederà di descrivere quali problemi sta incontrando. Possono essere eseguiti esami scintigrafici (immagini mediante scansione) del cervello per assicurarsi che i problemi non siano causati da altri disturbi.

Può essere trattata la malattia di Parkinson?

Esistono farmaci, trattamenti e terapie per aiutare a gestire i sintomi della malattia di Parkinson. È molto importante che persone con la malattia di Parkinson consultino uno specialista, quale un neurologo, per consigli sui farmaci disponibili e il continuo monitoraggio dei sintomi.

Può essere curata la malattia di Parkinson?

Sfortunatamente non conosciamo nessun metodo per curare la malattia di Parkinson o per rallentare il progresso. Si continua a fare ricerche su nuovi e migliori trattamenti e farmaci, il che ci dà qualche speranza per il futuro.

Ricordati:

Con supporto, informazioni e trattamento persone con la malattia di Parkinson possono continuare a godere di una vita lunga e produttiva.

Per ulteriori informazioni e supporto:

**Telefona a Parkinson's Australia:
1800 644 189**

Per parlare con noi in una lingua diversa dall'inglese:

Telefono: **131 450** e chiedi di un interprete nella tua lingua che ti metta in contatto con Parkinson's Australia nel tuo Stato o Territorio. Questo servizio è gratuito.

Questo ed altri foglietti informativi (Fact sheet) sono disponibili in diverse lingue comunitarie. Mettiti in contatto con noi oppure scaricali dal nostro sito web.

www.parkinsons.org.au

Settembre 2008